

ABZ Programm vom 01.02. – 29.02.2024

Wöchentlich wiederkehrende Angebote

Montag

10:00 Uhr Gesundheits-Walk... Lauf deinem Schmerz davon

13:00 Uhr Gymnastik MS-Gruppe

17:45 Uhr Chor für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen (19.und 26.02.24)

Dienstag

13:30 Uhr Sitztanz

15:00 Uhr Tischtennis

Mittwoch

10:00 Uhr Nordic Walking

Donnerstag

Ab 8:15 Uhr Englisch (Info im ABZ)

13:00 Uhr Schafkopf

13 – 16: Uhr Behörden Coach – Unterstützt beim Ausfüllen und Schreiben von Anträgen, Formularen u.v.m.

15:00 Uhr Tischtennis

Zusätzliche Angebote

Mittwoch 07.02.24

14:11 Uhr Fasching im ABZ. Büttreden, Sketschen und Schunkelrunde mit Ottmar Albert

Donnerstag 08./29.02.24

10:00 Uhr Ganzheitliches Gedächtnistraining

Donnerstag 08./22.02.24

14:00 Uhr Strickkreis

Freitag 09.02.24

9-12 Uhr Pflege- und Wohnberatung.

Offenes Beratungsangebot im Quartier Zellerau

Mittwoch 14.02.24

12:00 Uhr Aschermittwoch Heringessen Nur mit Anmeldung möglich!

Mittwoch 14.02.24

17:00 Uhr Trauer-Treff der Malteser

Hier haben Sie die Möglichkeit mit betroffenen Menschen in einem geschützten Rahmen ihrer Trauer Raum und Ausdruck zu geben. Dabei unterstützen Sie ausgebildete Malteser Hospiz und Trauerbegleiterinnen.

Montag 19.02.24

14:00 Uhr Meditativer Tanz

Dienstag 20./27.02.24

14:30 Uhr Genuss-Café mit selbstgebackenen Kuchen

auch KuchenTogo möglich

Freitag 23.02.24

10:00 Uhr Wandertreff 50+