

ABZ Programm vom 01.06. – 30.06.2024

Wöchentlich wiederkehrende Angebote

Montag

10:00 Uhr Gesundheits-Walk... Lauf deinem Schmerz davon

13:00 Uhr Gymnastik MS-Gruppe

17:45 Uhr Chor für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen **nicht am 06.06.24**

Dienstag

13:30 Uhr Sitztanz **nicht am 11.06.24**

15:00 Uhr Tischtennis **nicht am 11.06.24**

Mittwoch

10:00 Uhr Nordic Walking **nicht am 12.06.24**

Donnerstag

Ab 8:15 Uhr Englisch (Info im ABZ)

13:00 Uhr Schafkopf **nicht am 13.06.24**

13 – 16 Uhr Behörden Coach – Unterstützt beim Ausfüllen und Schreiben von Anträgen, Formularen u.v.m.

15:00 Uhr Tischtennis **nicht am 13.06.24**

Zusätzliche Angebote

Montag 03.06.24

14:00 Uhr Treffen Egerländer Gmoí

14:00 Uhr Meditativer Tanz

Dienstag 04.06.24

14:30 Uhr Genuss-Café mit selbstgebackenen Kuchen
auch Kuchen To go möglich

Donnerstag 06.06.24

14:00 Uhr Strickkreis

14:00 Uhr Spielenachmittag

Mittwoch 12.06.24

17:00 Uhr Trauer-Treff bei den Maltesern, Mainaustraße 45, 97082 Würzburg

Freitag 14.06.24

9-12 Uhr Pflege- und Wohnberatung.

Offenes Beratungsangebot im Quartier Zellerau

Mittwoch 19.06.24

14.30 – 17 Uhr Wirtshaussingen mit Ottmar Albert

Donnerstag 20.06.24

10:00 Uhr Ganzheitliches Gedächtnistraining

14:00 Uhr Strickkreis

Mittwoch 26.06.24

13:30 Uhr **CCK** (Canapés, Cocktail und Kultur)

14:00 Uhr Zu Gast im Garten des Fürstbischofs.

Doris Jäger-Herleth (Gerontologin und Gästeführerin)
führt durch den Hofgarten

Anschließend Canapés und Cocktail im ABZ

Kostenbeitrag 16 €

Donnerstag 27.06.24

14:00 Uhr Spielenachmittag Brettspiele, Kartenspiele und mehr...

Freitag 28.06.24

10:00 Uhr Wandertreff 50+